

(16072) Fasten

17.03.2016 19:00 - 23.03.2016 19:00

Fasten gewinnt gerade in der heutigen Zeit zunehmend an Bedeutung. So nutzen viele Menschen das Heilfasten zur Entschlackung des Körpers und freuen sich über die in der Fastenzeit erzielte Gewichtsabnahme. Allerdings ist das Abnehmen während einer Fasten-Woche oder während der Fastenkur nur ein angenehmer Begleiteffekt, an erster Stelle steht die innerliche Reinigung des Organismus. So werden während der Fastenzeit die Selbstreinigungskräfte des Körpers angeregt und Schlacken ausgeschieden.

Fasten aktiviert die natürlichen Lebensenergien, wirkt wohltuend auf Körper, Geist und Seele und gibt Impulse für die Gestaltung des Alltags. Sie erfahren etwas über eine vollwertige Ernährung und bekommen Ernährungstipps für das Essen nach dem Fasten.

Wir treffen uns in dieser Woche jeden Abend, tauschen uns aus und tun etwas für unser Wohlbefinden.

Beginn: Donnerstag, 17.03. bis Mittwoch, 23.03.2016, 19.00-20.30 Uhr

1. Informationstreffen am Donnerstag, 03.03.2016

Ort: Ines Bars, Gorch-Fock-Str. 28, Bremervörde

Gebühr: 58,00 € - Mitglieder 42,00 €

Ines Bars, 04761 5694 (*ab 18.00 Uhr*)

Bitte nutzen Sie unsere Online-Anmeldung