

(16061) Line Dance - Anfänger

06.01.2016 (18:00 - 19:00)

Line Dance ist eine gelenkschonende Ausdauersportart, bei der die Konzentration gefördert und das Gehirn trainiert wird. Die sich wiederholenden Figuren sind festgelegt und werden synchron von der Gruppe in Linien (Reihen) neben- und hintereinander zu Country- oder anderer Musik getanzt.

Line Dance ist ein gutes Körpertraining, das Beweglichkeit, Kondition und Koordination fördert, wobei der Spaß am Tanzen in der Gruppe nicht zu kurz kommt.

Im Gegensatz zu allen traditionellen und modernen Formen des Paartanzes braucht man beim Line Dance keinen festen Partner!

Mitzubringen sind: bequeme Kleidung, Turnschuhe

Beginn: Mittwoch, 06.01.2016, 18.00 – 19.00 Uhr, 10 x

Ort: Turnhalle Grundschule Mitte, Ludwig-Jahn-Str., Brv.

Gebühr: 35,00 € - Mitglieder 25,00 €

Referentin: Bärbel Hensel, 04761 924497