

# RÜCKBLICK MITGLIEDERVERSAMMLUNG

Am 7. November fand unsere Mitgliederversammlung statt. Hervorzuheben ist, dass die anwesenden Mitglieder einstimmig dafür votierten, den Beirat aufzulösen. Bereits während der letztjährigen Versammlung gab es diesbezüglich einen intensiven Austausch. Der Vorstand wünscht sich dennoch weiterhin aktive Unterstützung in allen Bereichen. Sei es im Kräutergarten, beim Austragen der NEWS, im Kneipp-Büro (Social Media, Webseitenpflege u.v.m.). Sämtliche Kneipp-Veranstaltungen brauchen die aktive Unterstützung der Mitglieder. Jede:r der/die sich einbringen möchte, darf sich gerne direkt an den Vorstand wenden. Besonders freuen wir uns darüber, dass neben einem ausgeglichenen Haushalt auch eine neue zweite Kassenprüferin für die nächsten zwei Jahre gefunden wurde. Frau Sandra Augustin löst Margrit Spaarmann ab und zeichnet sich mit Uwe Blume für die nächste Kassenprüfung verantwortlich. Für drei weitere Jahre wird **Kerstin Picker** die Geschicke des Vereins als zweite Vorsitzende maßgeblich weiter mitgestalten, sodass es vorerst keine Veränderung im Vorstand gibt.

Unter den anwesenden Mitgliedern wurden drei Jubilare geehrt. Sabine Förster (10 Jahre), Marie-Luise Kuschel (10 Jahre) und Hildegard Thomae-Bassen (40 Jahre). Ebenso nahmen wir Abschied von verstorbenen Mitgliedern. Neben den diversen Aktivitäten unseres Vereins (z.B. Teilnahme am Vörder Seefest; Aktiv-Partner bei der Gesundheitswoche des Landkreises Rotenburg / Wümme); Kooperation mit dem INJOY Swim und Gym im Delphino und Meilenweit mit Kneipp 1x im Monat; Erste Hilfe Kurs bei der Bremervörder Erste Hilfe Werkstatt, kam es im März des Jahres zur Trennung mit dem Bad in Ebersdorf. Mit diesem Bad hatte ein Vertragsverhältnis bestanden, das nun wieder aufgelöst wurde. Dadurch sind leider einige Missverständnisse in Bezug auf Mitgliedschaften im Kneipp-Verein entstanden. Das zog einige Mühen nach sich, die im Vorfeld nicht einzuschätzen waren. Alle dort tätigen Kursleiter:innen waren zwar auf Honorarbasis beim Kneipp-Verein tätig, allerdings auf eigenen Wunsch ausschließlich in Ebersdorf aktiv. Die sich daraus resultierenden Veränderungen haben viel Zeit und Kraft in Anspruch genommen. Neben finanziellen Einbußen, die durch unrechtmäßige Mitgliederkündigungen entstanden sind, nahmen Gespräche mit Mitgliedern viel Raum ein, denen die Sachverhalte individuell erläutert werden mussten. Ich darf hier bei all den redlichen Kneippianer:innen unseres Vereins um Nachsicht bitten.

Jedoch ist ein gesunder Schnitt (um es bildlich zu sagen) auch immer ein heilsamer. Ermöglicht es doch ein neues Wachsen, nachdem Ruhe eingekehrt ist. Bereits am 26. Oktober 2025 kam frischer Wind in unseren Verein. Birgit Fuß (Autorin und Journalistin) las aus ihrem Buch „Sterben darfst du aber nicht“. Begleitet wurde sie musikalisch von Florian Freiman, der die Stimmung der Lesung wunderbar in Szene setzte. Rund 70 Menschen nahmen an der Kneipp-Lesung teil und zeigten einmal mehr, was mit guter bodenständiger Arbeit erreicht werden kann.



# News

Januar und Februar 2026

Kneipp

VEREIN

Bremervörde e.V.

Kneipp-Treff · Buchenstraße 1

27432 Bremervörde

[www.kneippverein-bremervorde.de](http://www.kneippverein-bremervorde.de)

[info@kneippverein-bremervorde.de](mailto:info@kneippverein-bremervorde.de)

Liebe Kneipp-Mitglieder.

Herzlich Willkommen im neuen Jahr.

Ein neues Jahr beginnt meistens mit vielen neuen Vorsätzen, von denen viele kaum eingehalten werden. Eine Leserin einer renommierten Frauenzeitschrift hat dazu vor Kurzem ein Gedicht geschrieben und Sebastian Kneipp würde sich sehr freuen, wenn jeder Tag mit solch einfachen Vorsätzen beginnen würde:

Ich möchte.... jeden Tag mit einem Lied beginnen,  
gespannt sein, was der Tag bringen wird,  
jeden Tag einen Menschen umarmen,  
und vergessen nicht die Armen.

Und sollte ich fallen,  
stehe ich wieder auf.

So ist nun mal des Lebens Lauf!

(Monika Stephan, Dormagen)

## Hinweise im JAHR 2026

Das bisher alle zwei Monate erscheinende Kneipp-Journal wird fortan viermal im Jahr erscheinen und direkt an alle Mitglieder vom Kneipp-Bund versandt. Unsere eigenen Vereins-NEWS werden somit in einem eigenständigen Rhythmus ihren Weg durch die Austrägerinnen an alle Vereins-Haushalte finden.

Um unsere Verwaltungsabläufe weiter zu vereinfachen, richten wir an alle Mitglieder nachfolgenden Wunsch: Teilen Sie uns bitte ihre E-Mail-Adresse mit, da wir beabsichtigen, die NEWS-VERTEILUNG komplett auf E-Mail-Versand (PDF-Dokument) umzustellen.

Zur Überprüfung der vorliegenden E-Mail-Adressen werden wir im Januar eine TEST-MAIL versenden. **Dankeschön.**

## Aufgepasst!

Persönlicher Kontakt ist uns nach wie vor wichtig und deshalb bleiben wir auch Anfang des Jahres mit unseren Öffnungszeiten an zwei Tagen stabil.

Gerne können zudem separate Termine abgestimmt werden, falls notwendig. Veränderungen jeder Art werden wir stets über die HOMEPAGE des Vereins mitteilen.



## An alle Garteninteressierte und Kräuterliebhaber

Bald beginnt wieder die neue Gartensaison. Wir sind eine engagierte kleine Gruppe, die sich im Kneipp-Kräutergarten beim Haus am See ehrenamtlich betätigt. Hättest Du Lust zur neuen Gartensaison dabei zu sein, und bei uns mitzumachen? Wir könnten Deine Unterstützung sehr gebrauchen. Wenn Du dir vorstellen könntest, ab zirka Ende März / Anfang April am Mittwochnachmittag, ab 14.00 Uhr, für zirka 1-1,5 Std. im Kneipp-Kräutergarten mitzuarbeiten, melde dich bitte im Kneippbüro oder bei Angela Miskus, Tel.: 04761 6414.

Da wir uns auch über die winterliche Jahreszeit regelmäßig treffen, würden wir uns freuen, wenn wir Dich bald kennenlernen dürften.

## 60. Geburtstag

Allen Vereinsmitgliedern wünschen wir ein aktives Kneippjahr 2026. Der Kneipp-Verein Bremervörde feiert im April seinen 60. Geburtstag. (FOTO T-SHIRT-Rücken) Das ist ein zusätzlicher Beweggrund, das Leben miteinander zu feiern. Sei es bei den Veranstaltungen in Bremervörde, bei der nächsten Mitgliederversammlung, im Kräutergarten, beim Austragen unserer NEWS oder bei uns im Kneipp-Treff. Wir freuen uns über jede Seele, die als passives oder aktives Mitglied mit uns die Zukunft des Vereins weitergestaltet. Als ehrenamtliche:r Helfer:in oder vielleicht auch als neues Vorstandsmitglied. Das Jahr 2026 wird spannend und schön.



**Ihr Kneipp-Verein Bremervörde e.V.**

## Sonntag, 08.02.2026, 11.00h: Meilenweit mit Kneipp

Entlang der Kneippmeile mit Fitnessseinheiten und Atem-Meditation gehen. Dieses Angebot findet regelmäßig 1x im Monat statt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Auch Nichtmitglieder sind willkommen. Treffpunkt ist der Beginn der Kneippmeile am Eingang zum Bewegungsparcours.



## HIER EINE AUSWAHL UNSERER KURSE AB JANUAR 2026

### (26100a) Aqua-Power

Beginn: Freitag, 30.01.2026, 12.00-12:45 Uhr  
Ort: Delphino, Am Lagerberg 36, Bremervörde - 10x  
Gebühr: Mitglieder - €80,00  
Referentin: INJOY - Team

### (26200a) Aqua-Power

Beginn: Freitag, 30.01.2026, 12.45-13:30 Uhr  
Ort: Delphino, Am Lagerberg 36, Bremervörde - 10x  
Gebühr: Mitglieder - €80,00  
Referentin: INJOY - Team

### AUCH FÜR SELBSTZAHLER - FKT Trockengymnastik

Zeit: Donnerstag, 8.30 - 09.15 Uhr  
Ort: AWO-Begegnungsstätte, Am Hang 26, BRV  
Referentin: Bettina Mülter-Schrötke 04761-9263020  
AUCH FÜR SELBSTZAHLER - FKT Trockengymnastik  
Zeit: Donnerstag, 9:20-10:05 Uhr  
Ort: AWO-Begegnungsstätte, Am Hang 26, BRV  
Referentin: Bettina Mülter-Schrötke 04761-9263020

### (26127a) Mein Pilates Tag - Schnupperkurs

Die Pilates-Methode ist ein ganzheitliches, körperbewusstes Training. Atmung, Konzentration, Koordination und Präzision sind nur einige der Pilates-Prinzipien, die an diesem Tag erlernt, erweitert und die helfen die Körperhaltung zu verbessern, die tiefliegende Muskulatur zu kräftigen und die Bewegungskoordination und Kondition zu erhöhen. Da die eigene Körperwahrnehmung eine große Rolle spielt, runden Achtsamkeitsübungen und Entspannungselemente diesen Pilates-Tag ab.

Mitzubringen sind: bequeme Kleidung, ein Handtuch, eine Matte, dicke Socken, evtl. eine Decke und etwas zu trinken, sowie Snacks für 1-2 Pausen zwischendurch.

Beginn: 28.02.2026; 9-12:30 Uhr  
Ort: wird bekannt gegeben, Bremervörde  
Gebühr: Mitglieder 45,00 €; Gäste 48,00 €  
Referentin: Sabine Gast-Hänig; Tel. 01525-3880129

### (26133b) Hatha - Yin Yoga sanft

Beginn: Mittwoch, 04.02.26, 15:00 - 16.00 Uhr, 4x  
Ort: Kneipp-Treff, Buchenstraße 1, BRV  
Gebühr: Mitglieder 32,00 €; Gäste 40,00 €  
Referentin: Monika Burfeindt; Tel.04761-12

### (26254a) Beckenboden Fitness

Beginn: Dienstag, 10.02.2026, 19:30 - 20:30 Uhr, 10x  
Ort: Kneipp-Treff, BRV  
Gebühr: Mitglieder 80,00 €  
Referentin: Sabine Gast-Hänig; Tel. 01525-388012912

### Line Dance zum Kennenlernen

Schnupperstunden, in denen die Grundschriffe vermittelt werden. Dieses Angebot richtet sich an alle, die Line Dance einmal kennen lernen möchten. Es werden Grundschriffe vermittelt, die für die Teilnahme in den bestehenden Gruppenkursen vorausgesetzt werden.  
Mitzubringen sind: bequeme Kleidung, Turnschuhe

### (26157) Line Dance zum Kennenlernen

Beginn: Termin 03.02.2026.; 5x  
Ort: Kneipp Treff, Buchenstraße 1, Bremervörde  
Gebühr: Mitglieder 40,00 €; Gäste 50,00 €  
Referentin: Kerstin Picker 0171-3165994

### (26170a) SensibelStabil®

Beginn: Dienstag, 03.02.26, 16:30-17:45 Uhr, 4x  
Ort: BRV, Kneipp-Treff  
Gebühr: Mitglieder 40,00 €  
Referentin: Katja Poppe, Tel. 0151-21673179

### (26162a) Workshop: SensibelStabil®

Beginn: Samstag, 14.02.2026, 14:00-16:30 Uhr  
Ort: Kneipp-Treff, Buchenstraße 1, Bremervörde  
Gebühr: Mitglieder 35,00€; Gäste: 40,00€  
Referentin: Katja Poppe, 0151-21673179

**Die vollständigen Kurse finden Sie auf unserer Homepage**

