Kneipp VEREIN Bremervörde e.V.

News

4 /2026

info@kneippverein-bremervoerde.de
www.kneippverein-bremervoerde.de

Liebe Kneipp-Mitglieder!

Von einem Tag zum anderen ist es jetzt Spätsommer geworden. Der erste Herbstwind fegt zurzeit durchs Land. Die zum Teil sehr hohen Temperaturen der vergangenen Monate und die Trockenheit haben ein Ende gefunden. Trotzdem gibt uns die Natur noch immer sehr viel im Überfluss.

Auch an den **Brennnesseln** hängen zurzeit die schweren Samenrispen herab, um geerntet zu werden. Sebastian Kneipp meinte einmal zu den Brennnesseln: „Die Brennnessel ist das verachteste „Unkraut“ unter den Pflanzen. Dabei wäre sie vielleicht schon längst ausgerottet, würden die Menschen um ihren Nutzen wissen.“



Die Brennnessel ist so vielseitig zu nutzen, dass hier gar nicht alles beschrieben werden kann. Sie ist wertvoller Vitamin- und Nährstofflieferant für den Menschen vom Frühjahr bis in den Herbst hinein. Sie kann bei vielerlei Unpässlichkeiten eingesetzt werden. Dem Fastenden kann sie bei der Ausleitung von Giftstoffen aus dem Körper ein wertvoller Helfer sein. Auch dem unter Rheuma leidenden Menschen kann sie sehr von Nutzen sein. Die Brennnessel findet bei Nieren- und Blasenerkrankungen z. B. als Teegetränk Anwendung. Für Schmetterlinge und Raupen und anderen Insekten ist die Brennnessel Nahrungsquelle. Im Garten kann sie wirkungsvoll als Brennnesseljauche gegen Blattläuse eingesetzt werden. Auch als Stärkungsmittel/Naturdünger für Obst- und Gemüsepflanzen kann sie Anwendung finden. Selbst in der Textilindustrie hat die Brennnessel längst Einzug gehalten.

Man kann also die Brennnessel von den Blattspitzen bis zu den Wurzeln nutzen. Deshalb sollte man sie aus dem Garten nicht verbannen, sondern verwerten. Nicht umsonst wird sie die „Königin“ der Wildpflanzen genannt. Über die Brennnessel gibt es Bücher im Handel mit vielen Tipps und Rezepten zur Nutzung. Es braucht ein bisschen Mut zur Nutzung der Brennnessel, aber eine bessere Freundin für die Gesundheit bekommt man nicht.

Eure Kräuterexpertin
Angela Mikus – mit bewegten Grüßen vom gesamten Vorstand, wünschen wir euch einen schönen Herbst!



INFORMATIONEN

Achtung! Laut DSGVO müssen wir darauf aufmerksam machen, das eingereichte Unterlagen etc. bitte immer in einem **geschlossenen Umschlag** bei uns eingehen. DANKE.

EREICHBARKEIT

Der Kneipp-Verein Bremervörde e. V. ist zum Ende August 2026 in neue Räumlichkeiten verzogen. Unsere neue Geschäftsadresse lautet: **Neue Straße 19** (Junges Haus) – Hintereingang in Bremervörde.
Die Festnetzrufnummer (04761-8088861) haben wir behalten – ebenso unsere Email-Adressen (info@kneippverein-bremervoerde.de oder buero@kneippverein-bremervoerde.de).
Wir freuen uns über regen Besuch von allen Interessierten. Alle weiteren Informationen (Öffnungszeiten, Kurse, Termine, Aktuelles etc.) befinden sich auf unserer Webseite **www.kneippverein-bremervoerde.de**.



Kneipp-Verein Bremervörde e. V.
Neue Straße 19
27432 Bremervörde
Telefon: 04761-8088861
buero@kneippverein-bremervoerde.de
info@kneippverein-bremervoerde.de
www.kneippverein-bremervoerde.de

KASSEN-, UND RENTENLEISTUNGEN (FKT + REHA)

Unsere Kursangebote im Bereich Funktions-, und Rehabilitationstraining können wir nur unseren Vereinsmitgliedern anbieten. Sollte es hierzu Klärungsbedarf geben, bitten wir diese gerne mit uns zu besprechen. Hierzu können wir auch einen Termin außerhalb der Öffnungszeiten vereinbaren.

EIGENE KNEIPP-ANGEBOTE

Wir bedauern es sehr, dass einige unserer eigenen Kurse, Workshops u. ä. wenig bis gar kein Interesse hervorruft und wir aus diesem Grund diese oft kurzfristig absagen müssen. Das ist für die Kursleiterin sowie uns, bedauerlich, zumal es auch immer mit einiger Vorbereitung einhergeht.
Achtung: ab sofort neuer FKT-Kurs ab 02.10.2026
Es freut uns, dass wir mit Bettina Mülter-Schrötke im Delphino freitags einen weiteren FKT-Kurs anbieten können. Von 12.15–12:45 Uhr. **Anmeldungen** nehmen wir ab sofort entgegen. Oder direkt bei Bettina (04761-9263020). Fragen hierzu beantworten wir ebenso gerne zu unseren Öffnungszeiten.

KNEIPP-LANDESVERBAND

Der Landesverband zieht um und wird ab dem 15.09. 2026 wie folgt erreichbar sein:
Kneipp-Bund Landesverband Niedersachsen-Bremen e. V.
Hannoversche Heerstr. 9 a, 29221 Celle
https://kneipp-bund-nds.de

KNEIPP-LANDESVERBAND

ACHTUNG! Ab sofort nehmen wir Bestellungen für den neuen **Kneipp-Kalender 2027** des Kneipp-Bundes entgegen. Bitte unter: info@kneippverein-bremervoerde.de z. Hd. Sonja Holten.



MITGLIEDERVERSAMMLUNG 2027

Unsere kommende MV findet am **09. April 2027** um 18 Uhr statt. Die Räumlichkeit wird noch bekannt gegeben. Hier ist anzumerken, dass nachfolgende Wahlen anstehen werden: 1.Vorsitzende:r; Kassenwart:in; Schriftführer:in sowie 1 Kassenprüfer:in.
Interessenten für eine der Positionen möchten sich bitte bei der Vorsitzenden melden!

INTERESSANTES

jeden 2. Sonntag im Monat
11 Uhr

Meilenweit mit Kneipp
Entlang der Kneippmeile mit Fitnesseinheiten gehen. Dieses Angebot wird regelmäßig stattfinden. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, jedoch wünschenswert. Nichtmitglieder sind willkommen.

Ab dem 02.10.
12.15 – 12.45 Uhr

Funktionstraining im Delphino auf Verordnung mit Bettina Mülter-Schrötke (04761-9263020).

dienstags
16.30 – 17.45 Uhr

SensibelStabil® – keine Vorkenntnisse notwendig. Mit leichten Körperübungen lockern wir angestaute Trauer-, Traumablockaden, um wieder in einem fließenderen Bewegungsmodus zu finden.
Unter der Leitung von Katja Poppe (0151-21673179).

freitags
17.30 – 19 Uhr

Frauenkreis – KraftSein mit den 5 Tibetern
Regelmäßiges zusammenkommen, um zusammen zu sein. Miteinander sich stärken, zusammentanzen, lachen, wachsen. Im Kreis von gleichgesinnten begegnen sich Freude und Schmerz gleichermaßen. Wir spüren den inneren Fragen nach und schauen was sich in uns zeigt, um gestärkt den Jahreswechsel 2026/2027 zu erleben. Die Kursinhalte gestalten sich durch die Teilnehmenden. Inklusive Atemarbeit, die mit dem Kreislauf der „**5 Tibeter**“ ein festes Element innerhalb dieser Treffen bildet. Unter der Leitung von Katja Poppe (0151-21673179).

23.09.2026
18.30 – 20 Uhr

Yin Yoga am Abend (6x) in der Oste-Hütte, Buchenstraße, Bremervörde.
Unsere Kursleiterin Monika Burfeindt freut sich über rege Teilnahme. Tel. 04761-1212 (näheres s. Homepage).

VORMERKEN!

WICHTIG

03.12.2026
15 Uhr

Café Germelmann – Austräger:innen + Kräuterladies
Kirchenstraße, 27432 Bremervörde (Anmeldungen im Kneipp-Büro).

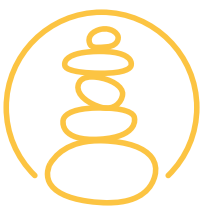
05.12.2026
9 Uhr

Café Germelmann – Adventsfrühstück Mitglieder
Anmeldungen direkt im Kneipp-Büro.

Bitte meldet euch rechtzeitig, jedoch bis spätestens 10.11.2026 bei uns verbindlich im Büro an! Damit wir dann entsprechend beim Germelmann Café unsere Reservierung fixieren, bestätigen können. DANKESCHÖN :)







Kneipp bewegt

AUSZUG AUS UNSEREN KURSEN – AB SEPTEMBER

FKT Trockengymnastik
Zeit: Donnerstag, 8.30 – 09.15 Uhr
Ort: AWO Begegnungsstätte, Am Hang 26, BRV
Referentin: Bettina Mülter-Schrötke, Tel. 04761-9263020

FKT Trockengymnastik
Zeit: Donnerstag, 9.20 – 10:05 Uhr
Ort: AWO Begegnungsstätte, Am Hang 26, BRV
Referentin: Bettina Mülter-Schrötke, Tel. 04761-9263020

(26219b) Fitness & Mobilität mit kl. Geräten
Beginn: Dienstag, 06.10.26, 8.45 – 9.45 Uhr, 10x
Ort: AWO Begegnungsstätte, Am Hang 26, BRV
Gebühr: Mitglieder 80,- €
Referentin: Bettina Mülter-Schrötke, Tel. 04761-9263020

(26220b) Gymnastik im Sitzen für Rücken und Gelenke
Beginn: Montag 05.10.26, 8.30 – 9.15 Uhr, 11x
Ort: AWO Begegnungsstätten, Am Hang 26, BRV
Gebühr: Mitglieder 66,- €
Referentin: Ingrid Mangels, Tel. 04765-4443702 oder 0151-61836324

(26221b) Gymnastik im Sitzen für Rücken und Gelenke
Beginn: Montag 05.10.26, 9.30 – 10.15 Uhr, 11x
Ort: AWO Begegnungsstätten, Am Hang 26, BRV
Gebühr: Mitglieder 66,- €
Referentin: Ingrid Mangels, Tel. 04765-4443702 oder 0151-61836324

(26224b) Muskelaufbau mit dem Fitnessband
Beginn: Montag, 05.10.26, 16.30 – 17.30 Uhr, 10x
Ort: AWO Begegnungsstätte, Am Hang 26, BRV
Gebühr: Mitglieder 80,- €
Referentin: Bettina Mülter-Schrötke, Tel. 04761-9263020

(26228a) Pilates für Anfänger und Fortgeschrittene
Beginn: Dienstag 01.09.26, 18.15 – 19.15 Uhr, 10x
Ort: wird bekannt gegeben, Bremervörde
Gebühr: Mitglieder 80,- €
Referentin: Sabine Gast-Hänig, Tel. 01525-3880129

(26233a) Hatha-Yin Yoga sanft
Beginn: Mittwoch 23.09.26, 15.00 – 16.00 Uhr, 5x
Ort: Ergotherapie Imke von Ancken, Buchenstr. 33, BRV
Gebühr: Mitglieder 40,- €
Referentin: Monika Burfeindt, Tel. 04761-1212

(26233b) Hatha – Yin Yoga sanft
Beginn: Mittwoch 04.11.26, 15.00 – 16.00 Uhr, 5x
Ort: Ergotherapie Imke von Ancken, Buchenstr. 33, BRV
Gebühr: Mitglieder 40,- €
Referentin: Monika Burfeindt, Tel. 04761-1212

(26234a) Hatha – Yoga mit Yin-Yoga Elementen
Beginn: Mittwoch, 23.09.26, 16.30 – 18.00 Uhr, 10x
Ort: Ergotherapie Imke von Ancken, Buchenstr. 33, BRV
Gebühr: Mitglieder 120,- €
Referentin: Monika Burfeindt, Tel. 04761-1212

(26235a) Hatha – Yoga mit Yin-Yoga Elementen
Beginn: Mittwoch, 23.09.26, 18.30 – 20.00 Uhr, 6x
Ort: Ergotherapie Imke von Ancken, Buchenstr. 33, BRV
Gebühr: Mitglieder 72,- €
Referentin: Monika Burfeindt, Tel. 04761-1212

(26265b) Kräuterspaziergang
Beginn: Samstag, 19.09.2026, 10.00 – 12.00 Uhr
Ort: wird noch bekannt gegeben
Gebühr: Mitglieder: 20,- €, Gäste: 25,- €
Referentin: Angela Mikus, Tel. 04761-6414

(26271) Kraftsein
(Kursbeginn richtet sich nach Anmeldungen!)
Beginn: Freitag, 18.09.2026, 17:30 - 19:00 Uhr, 10x
Ort: Kneipp-Treff, Buchenstr. 1, BRV
Gebühr: Mitglieder 120,- €
Referentin: Katja Poppe, Tel. 0151-21673179

(26255b) Line Dance Level 1
Beginn: Mittwoch 21.10.26, 18.00 – 19.00 Uhr, 9x
Ort: Grundschule Mitte, Ludwig-Jahn-Straße 4, BRV
Gebühr: Mitglieder 72,- €
Referentin: Bärbel Hensel, Tel. 04761-9829744

(26256b) Line Dance Level 2
Beginn: Mittwoch 21.10.26, 18.00 – 19.00 Uhr, 9x
Ort: Grundschule Mitte, Ludwig-Jahn-Str. 4, BRV
Gebühr: Mitglieder 72,- €
Referentin: Bärbel Hensel, Tel. 04761-9829744

(26269a) Kleine Geschenke
Beginn: Samstag, 07.11.2026, 10.00 – 13.00 Uhr
Ort: Buchenstr. 1, BRV
Gebühr: Mitglieder: 30,- € / Gäste: 35,- €
Referentin: Angela Mikus, Tel. 04761-6414

(26270a) SensibelStabil
(Kursbeginn richtet sich nach Anmeldungen!)
Beginn: Dienstag, 20.10. 2026, 16.30 – 17.45 Uhr, 8x
Ort: Buchenstr. 1, BRV
Gebühr: 80,- €
Referentin: Katja Poppe, Tel. 0151-21673179