

Gesundheit, die verbindet

Kneipp-Verein feiert Jubiläum mit Blick auf seine Geschichte



Die Kneipp-Lieker unter der Leitung von Bärbel Hensel mit den Vorstandmitgliedern beim Völder Seesfest im August 2023.

100. Rita G. Pöppel
memorable. 60 Jahre nach der
Gründung zeigt der Kneipp-
verein Bremervörde, wie die
11 Säulen der Sebastian
Kneipp-Lehre bis heute nicht
„Gesundheit versprechen,
sondern geliebte Gemeinschaft
in Bewegung in einer sich
entföndenden Stadt organisieren.

„Sechs Jahrzehnten davon die
11 Säulen der Gesundheit von
einem Kneipp dem Kneipp-
verein in Bremervörde zur För-
derung von Gesundheit, Wohl-

geantlicher Gesundheitsvor-
züge des Portfolios.
Der Vorstand
Karin blieb bis 1977 der 1. Vor-
sitzende. Ihm folgte Orgel Ma-
kemann. 1990 blieb der Posten
zunächst vakant, bevor ab 1981
Wita Hübbe die Vereinsleitung
übernahm. 1985 übernahmen
Käthe Wichten und Ingrid Kä-
ger die Aufgaben. Letztere wurde
1997 von Karin Seekamp als 2.
Vorsitzende abgelöst. 2001 folgte
Ingrid Maack und Johanna
Burkhardt, 2009 Anja Uter
und Sigrid Kälg beziehungsweise

– an Treffen an, bei dem man
gemeinsam den Parcours sport-
lich durchläuft, um den See über-
durch die Welt der Sinne „spazie-
ren geht“, so Poppe. „Die Größe
am Parcours sind öffentliche
Gebäude, die von der Stadt Bremervörde
und dem Seniorenbeirat mit
uns initiiert wurden. Sie sind für
jeden kostenfrei zu nutzen und
sorgen mit zum Beispiel den Dreht-
stühlen für die Beweglichkeit der
Schultern“, ergänzt Pöppel.
Insgesamt könne man fast alle
Musik in Parcours bewegen.
Etwas weiter am See gibt es eine
Baumbank, die aufgrund ihrer
Sitzhöhe gut für Hüftgelenke und
Knie sei. „Gleich darüber, an der
Wassertröbelle, stellt man bar-
fuß im Strohgang durch das
Wasser. Dabei geht es um benut-
zende Elemente der Körperge-
sundheit, weil man mit den Füßen
in der heißen Luft immer wieder in
das kalte Wasser taucht.“
Wenige Meter entfernt, hinter
dem Haus am See, findet sich der
Kräutergarten und
ein Areal, „wo
die Wassertröbelle
gebaut hat, sollte
maximal 20 Minu-
ten warten, bevor
die Aneinander-
schlechte Wasserbad
gelegt werden. Es
ist die beste Methode
des Kneippens“,
erklärt der 2. Vor-
sitzende im Kräut-
garten geht es um
Erfrischung, um das
Bauchweh, Ernäh-
rungsprobleme,
Erkältungskrank-
heiten und Darm-
gesundheit. „Die
gesundheitsfördernde
des Wirkungs der
jeweiligen Pflanzen
sind auf den Schil-
den aufgelistet.“ Das Organi-
sation des Gutes obliegt Anja
Müller.

geprägt haben. Ihr Engagement
und Ihre Leidenschaft haben
den Verein zu dem gemacht,
was er heute ist: Ein Ort der
Gesundheit, Gemeinschaft und
Lebensfreude. 60 Jahre Kneipp-
Verein Bremervörde stehen für
geliebte Tradition, stetige Wei-
terentwicklung und ein starkes
Miteinander. Die Prinzipien von
Sebastian Kneipp sind auch heu-
te noch aktuell. Sie bieten eine
wertvolle Orientierung für ein
gesundes und erfülltes Leben.
„Am 20. April, unserem
Geburtsfest, möchten wir uns
zwischen 14 und 18 Uhr im
Kneipp-Treff gerne persönlich bei
unsern Mitgliedern bedanken.
Wir würden uns freuen, wenn
Sie, wie zudem gerne auch inter-
essierte Nicht-Mitglieder, vor-
kommen, einen Kaffee mit
uns trinken und sich mit uns
austauschen. Vielleicht können
wir unseren Gästen dann etwas
auf den Weg geben – mög-
lichst auch einen Gutschein für
Kräutergarten und
ein Areal, „wo
die Wassertröbelle
gebaut hat, sollte
maximal 20 Minu-
ten warten, bevor
die Aneinander-
schlechte Wasserbad
gelegt werden. Es
ist die beste Methode
des Kneippens“,
erklärt der 2. Vor-
sitzende im Kräut-
garten geht es um
Erfrischung, um das
Bauchweh, Ernäh-
rungsprobleme,
Erkältungskrank-
heiten und Darm-
gesundheit. „Die
gesundheitsfördernde
des Wirkungs der
jeweiligen Pflanzen
sind auf den Schil-
den aufgelistet.“ Das Organi-
sation des Gutes obliegt Anja
Müller.



Kneipp-Yoga-Gruppe in den frühen 1970er Jahren.

den und einem bewussten
müll. Am Montag, 20.
beist die Ortsverein – immer
prüfen Vereine der Stadt –
ertrag. Dieses Datum ist der
ge Anlass, um einmal auf die
anderen Sinne des Wortes
genannte Geschichte der Bre-
mervörder Institution zurückzu-
e und seine Entwicklung zu
gen.
10. April 1966 trafen sich
engagierte Kneippkennner
in Hübbe, um auf einer Grün-
versammlung Wilhelm Kar-
im 1. Vorsitzenden sowie
Hübbe zur ersten 2. Vorsit-
zu wählen. Schriftführerin
Gisela Köck.

2012 (Kommissarisch) Johanna
Burkhardt, 2013 Ingrid Maack
und 2015 Ralph Ungelenk. LHZ
bleibt bis 2018 1. Vorsitzende. Ihr
folgte Freja Müller. Seit 2024 ber-
gen Katja Poppe (1. Vorsitzende),
Karin Pöppel (2. Vorsitzende),
Anja Müller (Schriftführerin)
und Sonja Heinen (Kassenwartin)
die Verantwortung.
Man habe sich über die Jahre ent-
wickelt, sagen Poppe und Pöppel.
Derzeit zähle der Bremervörder
Ortsverein 550 Mitglieder. Zum
25-jährigen Jubiläum konnte der
Verein 148 Einzel- und 17 Familien-
mitgliedschaften vorweisen.
Somit haben sich diese Zahlen
selber mehr als verdoppelt.

Kostenlos Angebote
Die angebotenen Kurse sind
vollständig kostenfrei. Natürlich
gibt es zudem kostenfreie Ange-
bote beim Kneipp-Verein. „Seit
dem vergangenen Jahr bieten wir
monatlich – jeweils am zweiten
Sonntag um 11 Uhr am Bewe-
gungsparkour beim Völder See

den Kneipp-Kurs. Es geht um
allerdings nicht in erster Linie
um einen Aktionstag, sondern
daran, das normale Leben im
Kneipp-Verein und die norma-
len Aufgaben und Arbeiten zu
zeigen.“
Der Kneipp-Treff befindet sich
in der Buchenstraße 1 in Bre-
mervörde. Weitere Fragen und
Informationen gibt es unter
04761/8088861 und info@
kneippverein-bremervörde.de
oder auf der Homepage
kneippverein-bremervörde.de.

**Yoga und
Hörkaffee**
In durch die Lehren des
Hydrotherapeuten
stufenkundigen Sebastian
(17. Juli 1897), dessen
auf Wasser, Bewe-
Ernährung, Heilpflanzen
abersorgung beruhen,
wie sich eine Gruppe von
verletzt, um diese ganz-
en Anfälle im Völder
dabei zu machen.
wickler Vorträge zu den
über Säulen das inter-
verschiedene Kurse. Be-
bot Ernährungskurse an
Räumen der AOK wur-
„Kneipp Praxis“ gezeigt.
nach Bad Lauterberg
epkularer Heimberg
n sich an, und auf dem
in Café Heiss wurden
Veranstaltungen abge-
unden zudem Familien-
schangstern mit groß-
kostenlos begangen. Ab
photon Yoga Kurse mit
reides die Kneippchen
er Entspannung und

Zusammenfassend
Ein besonderer Dank des Vor-
stands, so Poppe, geht allen
Mitgliedern, ehrenamtlichen
Helfern und Unterstützern, die
den Kneipp-Verein Bremervörde
in den vergangenen Jahren



Kneipp bewegte sich beim Völder Seesfest 2023.

Die Natur- und Erlebnisparke
Bremervörde GmbH gratu-
liert zum 60-jährigen Be-
stehen des Kneipp-Verein
Bremervörde und dankt für
die jahrelange Unterstützung
in Natur- und Erlebnisparke!

www.natur-erlebnisparke.de

DER PARITÄTISCHE
VEREIN
WIR GRATULIEREN
UNSERER
MITGLIEDER-
ORGANISATION
KNEIPP-VEREIN
BREMERVÖRDE
ZUM 60. GEBURTSTAG
HERZLICHEN
GLÜCKWUNSCHS

Neue Straße 10 · 27432 Bremervörde
Telefon: 04761 990-0
www.paritaetischer-verein.de

KANZLEI SIEMS & BRÜGGEMANN
RECHTSANWÄLTE PARTNERSCHAFTSGESellschaft

Melke Siems
Rechtsanwältin und Notarin
Fachanwaltin für Familienrecht

Merkus Brüggemann
Rechtsanwalt und Notar
Fachanwalt für Verbraucher

Neue Str. 13 | 27432 Bremervörde | 04761-2090
info@rechtsanwaeltin-siems.de
www.rechtsanwaeltin-siems.de

**DRK – schon für
die Jüngsten da!**

DRK-Kindertagesstätte Bremervörde-Schönburg e.V. | Große Straße 10
27432 Bremervörde | Tel. 04761 99330 | www.drk-brem.de

Deutsches Rotes Kreuz
Herzlichen Glückwunsch zum 60. Geburtstag!

- Kinderkrippen
- Kindertagesstätten
- Erste Hilfe am Kind
- Familienhebammen
- Schulassistenten
- Freizeitangebote für Kinder mit Handicap

...und vieles mehr

Herzlichen Glückwunsch!

Seit sechs Jahrzehnten fördert der
Kneipp-Verein Bremervörde e. V. das
Wohlbefinden und die Gesundheit in
unserer Region – als wertvoller Bei-
trag, den wir sehr gerne unterstützen.

Wir freuen uns, dass wir als Partner
Teil dieser lebendigen Gemeinschaft
sind und gratulieren ganz herzlich zum
60-jährigen Jubiläum!

Well's um mehr als Geld geht.

Sparkasse
Rotenburg
Osterholz

AWO Seniorencentrum am Hang

Wir bieten unseren Senior*innen:

- Pflege und Betreuung in familiärer Atmosphäre
- Kurzzeit- und Verhinderungspflege
- Haus eigene Küche
- Vielfältige Betreuungsangebote und kulturelle Veranstaltungen
- einen geschützten Wohnbereich bei Demenzerkrankungen

Herzlichen GLÜCKWUNSCH

AWO Seniorencentrum am Hang
Am Hang 26 · 27432 Bremervörde
Tel. 04761 990-0 · info-E315@awo-wup.de
www.awo-wup.de

POPPE Gabriele Poppe
Poppe Malwarebetriebe und
Fotografenberatung GmbH
Industriestraße 6
27432 Bremervörde
04761 811 15 55
www.poppe-gmbh.de