

10/2025

Kneipp
BUND
LANDESVERBAND
NIEDERSACHSEN-BREMEN E.V.

AKTUELLE NACHRICHTEN

Bildungsangebot für Kindertageseinrichtungen 2025 KitaWeiterbildung „Sebastian Kneipp und seine 5 Elemente“

Beginn: 24.11.2025 um 09:30 Uhr, 8 UE
Wo: Jeddinger Hof in Jeddungen/Visselhövede
Kurs-Nr.: 5072-06
Ende: gegen 16:30 Uhr

Durch das Seminar führt Frau Roswitha Kaiser, anerkannte SKA-Referentin.

Diese KitaWeiterbildung ist für zertifizierte Kindertageseinrichtungen zertifikatsverlängernd für 2 Jahre.

Es sind noch Plätze frei.
Bei Fragen wenden Sie sich gerne an unsere Geschäftsstelle

Tagungshäuser in Ihrer Region

Der Landesverband ist auf der Suche nach Tagungshäusern in Ihrer Region. Die Kapazität sollte bei einer parlamentarischen Bestuhlung bis ca. 40 Personen, z.B. bei Regio-Konferenzen, reichen oder bei Seminaren für ca. 15 Personen. Eine Bewirtung der Tagungshäuser wäre wünschenswert. Wenn Sie Häuser in Ihrer Region kennen, die diese Größe bieten, leiten Sie uns bitte die Kontaktdaten weiter an: info@kneippbundnds.de.

Ihr Landesverband



Impressum: Kneipp-Bund Landesverband Niedersachsen-Bremen e.V.; Vorstand; Jägerstr. 20a, 29221 Celle; Telefon: 05141 978050 *
E-Mail: info@kneipp-bund-nds.de * Internet: www.kneipp-bund-nds.de * Bilder: www.Pixabay, www.free-pik.com und privat



Liebe Kneippianer und Kneippianerinnen,

um die Kneippsche Lehre in den Kneipp-Vereinen zu stärken, suchen wir Personen, die an einer Kneipp-Mentoren Ausbildung interessiert sind und diese absolvieren möchten. Wir würden die Kosten der Ausbildung anteilig übernehmen, damit die ausgebildeten Mentoren regional den Mitgliedern, Vorständen, Beiräten oder Beisitzern, sowie Interessenten in den Kneipp-Vereinen oder Kindertageseinrichtungen das ganzheitliche Naturheilverfahrens Kneipps weitergeben oder näher bringen. Bei Interesse wenden Sie sich bitte per Mail an die Geschäftsstelle in Celle. Bleiben Sie gesund.

Ihr Vorstand
KneippBund Landesverband NiedersachsenBremen

Nds.InfoAusgabe 02.2025

Für unsere nächste Nds.-Info-Ausgabe weisen wir noch einmal auf den Redaktionsschluss 31.10.2025 hin. Senden Sie uns Ihre Berichte in PDF-Format, gerne mit Fotos, zu. Sie haben sicherlich einiges in den letzten Monaten in Ihrem Verein oder in Ihrer Einrichtung erlebt. Wir sind gespannt.

Ihr Landesverbandsteam

News

November und Dezember 2025

Kneipp

VEREIN

Bremervörde e.V.

Kneipp-Treff · Buchenstraße 1
27432 Bremervörde
www.kneippverein-bremervoerde.de
info@kneippverein-bremervoerde.de

Liebe Kneipp-Mitglieder!

Der erste große Herbststurm mit mächtigen Windböen und viel Regen ist nun vorübergezogen. Die Temperaturen sind merklich niedriger und die Blätter von Bäumen und Sträuchern fangen an sich zu verfärben. Kastanien, Nüsse, Eicheln, Maronen und andere Früchte fallen zuhauf reif von den Bäumen. Die Natur bereitet sich auf den kommenden Winter vor. Die Weihnachtszeit steht vor der Tür und das Jahr 2025 geht dem Ende entgegen.

Auch zum Jahresschluss gibt es noch einige Termine

07.11.2025, 18.00h

**Mitgliederversammlung im „HANNES“, Neue Straße 98, 27432 Bremervörde –
Anmeldungen bis 14 Tage vorher per Mail, telefonisch oder zu den Öffnungszeiten.**



28.11.2025, 18.00h

Adventsfeier mit Bingo im „HANNES“,

Neue Straße 98, 27432 Bremervörde

Bitte teilen Sie uns bei der Anmeldung unbedingt Ihre Essenswünsche mit!

Folgende Essensvorschläge stehen zur Auswahl:

Currywurst mit Pommes **10,90**
mit Süßkartoffelpommes **11,90**

Chefsalat, 13,90

Salate der Saison, Schinken, Käsestreifen,
Dressing: American, French, Caesar o. Essig-Öl

Gemischter Salat mit Hähnchen, 14,90

Salate der Saison, knuspriges Hähnchen,
Dressing: American, French, Caesar o. Essig-Öl

Baguette „Veggie“, 12,90

belegt mit Lollo Bionda, Gemüse der Saison,
Gouda, dazu selbstgemachter Knoblauchdip

Thunfischbaguette, 12,90 €

belegt mit Thunfisch, Zwiebeln, Lollo Bionda,
Gouda, dazu selbstgemachter Knoblauchdip

Burger „Classic“, 13,90

160g Rindfleisch vom deutschen Rind,
Lollo Bionda, Eisbergsalat, Tomate, Gewürzgurke,
Röstzwiebeln, Cheddar-Käse, Honig-Senf-Sauce,
Ketchup

Burger „Veggie“, 14,90

130g Gemüse-Patty, Lollo Bionda, Eisbergsalat,
Tomate, Honig-Senf-Sauce, Ketchup

TERMINE

09.11.2025 und 14.12.2025, 11.00h

Meilenweit mit Kneipp

Entlang der Kneippmeile mit Fitnessseinheiten und Atem-meditation gehen. Dieses Angebot findet regelmäßig 1x im Monat statt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, auch Nichtmitglieder sind willkommen. Treffpunkt ist der Eingang zum Bewegungsparcours, der Beginn der Kneippmeile.

13.11.2025, 16.00h

Basteln, Klönen, Lachen, Spielen.....etc.

Kneipptreff, Buchenstraße 1, 27432 Bremervörde
Anmeldung per Mail, telefonisch oder zu den Öffnungszeiten:

(25153) WORKSHOP Modern Line DANCE

Ideal für alle, die mehr als Country möchten. Line Dance ist eine choreografische Tanzform, bei der einzelne Tänzer:innen in Reihen vor- und nebeneinander tanzen (Reihentanz). Die Tänze sind passend zur Musik choreografiert und sind gesundheitsunterstützend.
Beginn: Samstag, 29.11.2025; 15:00 – 17:00 Uhr
Ort: Grundschule Mitte, Ludwig-Jahn-Str. 4, BRV
Gebühr: MG 25,00 €; Nicht-MG 30,00 €
Anmeldung: Kerstin Picker, 0171-3165994

(25162b) WORKSHOP „SensibelStabil“®

Offen für alle, die sich für den Rhythmus der Jahreszeiten ebenso interessieren wie für Breathwork, Achtsamkeit und körperliche Mobilität. Mit kleinen, nährenden Atem- und Achtsamkeitsübungen kombinieren wir zyklisches Erdwissen mit dem Rhythmus der Natur. Als Trainerin für Medi(t)ation, Seelen.Sport und Breathwork und liegt es mir am Herzen für jede:n einzelne:n den richtigen, stimmigen Raum zu öffnen, um den ur-eigenen Fluss des Lebens zu begegnen.

Geplant ist eine Jahresgruppe zum Thema

„Selbstwahrnehmung im Rhythmus der Mondin“

Beginn: Freitag, 19.12.2025; 17:00 – 19:00 Uhr

Ort: Kneipp-Treff, Buchenstraße 1, BRV

Gebühr: MG 25,00 € einmalig;

Nicht-Mitglieder € 30,00

An alle Garteninteressierte und Kräuterliebhaber:

Im Kräutergarten wird noch Unterstützung benötigt. Wer sich vorstellen könnte, zurzeit 1x die Woche, jeweils Mittwochnachmittag, ab 14.00h für ca. 1-1,5 Std. im Kneipp-Kräutergarten mitzuarbeiten, mit anschließend gemeinsamen Kaffeetrinken, kann sich gerne unter der Tel.Nr.: 04761-6414 bei Angela Mikus melden.



Wir vom Vorstand des Kneipp-Vereins möchten uns auf diesem Wege herzlich bei Ihnen, liebe Kneipp-Mitglieder, für ihr Interesse an ein aktives Vereinsleben und der Teilnahme an unseren angebotenen Kursen und Aktivitäten während des laufenden Jahres bedanken.

*Wir wünschen Ihnen eine gemütliche Adventszeit,
ein stressfreies Weihnachtsfest
sowie einen guten Rutsch ins Neue Jahr 2026.
Bitte bleiben Sie gesund!*

**Wie in jedem Jahr, bleibt unser Büro vom 22.12.2025 bis zum 09.01.2026 geschlossen.
Ihr Kneipp-Verein Bremervörde e.V.**

KURSE MIT BEGINN IM JANUAR 2026

Workshop: Fasten

Das Fasten für Gesunde nach Dr. Otto Buchinger und Dr. Hellmut Lütznier ist eine ganzheitliche Methode zur Erhaltung der Gesundheit. Fasten stärkt das Immunsystem, hält jung, kann der Einstieg in eine dauerhafte Gewichtsreduktion und Lebensweise sein und vieles mehr. Die Kursleiterin ist eine ärztlich geprüfte Fastenleiterin.

In diesem Workshop geht es, neben dem zeitweisen Verzicht auf feste Nahrung, auch um Bewegung und Entspannung. Hierfür werde verschiedene Übungen angeboten.

(26168a) Workshop: Fasten „Inspiration“

Beginn: Montag, den 12.01.26

Ende: Freitag, den 16.01.25

Uhrzeit: Mo-Fr. 10.00 – 14.00 Uhr

Ort: Kneipp-Treff, Buchenstr. 1, Bremervörde

Gebühr: Mitglieder 275,00 Nichtmitglieder 300,00

Fastenleiterin: Manuela Griesehop

Info und Vorbereitung am Do. 08.01.2026 um 18 Uhr

Anmeldung unter 0170 3056392

(26100a) Aqua-Power

Beginn: Freitag, 09.01.2026, 12.00-12:45 Uhr,

Ort: Delphino, Am Lagerberg 36, Bremervörde - 10x

Gebühr: Mitglieder 80,00

Referentin: n.o.

(26200a) Aqua-Power

Beginn: Freitag, 09.01.2026, 12.45-13:30 Uhr,

Ort: Delphino, Am Lagerberg 36, Bremervörde - 10x

Gebühr: Mitglieder 80,00

Referentin: n.o.

(26101a) Aqua-Power

Beginn: Donnerstag, 08.01.26, 17.45 – 18.30 Uhr, 9x

Ort: Delphino, Am Lagerberg 36, Bremervörde

Gebühr: Mitglieder 72,00

Referentin: Heike Oest; Tel. 04761-70623 (AB)

(26102a) Aqua-Power

Beginn: Donnerstag, 08.01.26, 19.15-20.00 Uhr, 9x

Ort: Delphino, Am Lagerberg 36, Bremervörde

Gebühr: Mitglieder 72,00

Referentin: Heike Oest; Tel. 04761-70623 (AB)

(26103a) Aqua-Fitness

Beginn: Donnerstag 08.01.26, 18.30-19.15 Uhr, 9x

Ort: Delphino, Am Lagerberg 36, Bremervörde

Gebühr: Mitglieder 72,00

Referentin: Heike Oest; Tel. 04761-70623 (AB)

FKT Trockengymnastik (auch für SELBSTZÄHLER möglich!)

Zeit: Donnerstag, 08.30 – 09.15 Uhr

Ort: AWO, Am Hang, Bremervörde

Referentin: Bettina Mülter-Schrötke; Tel. 04761-9263020

FKT Trockengymnastik (auch für SELBSTZÄHLER möglich!)

Zeit: Donnerstag, 09:30 - 10:15 Uhr

Ort: AWO, Am Hang, Bremervörde

Referentin: Bettina Mülter-Schrötke; Tel. 04761-9263020

(26119a) Fitness & Mobilität im Alter mit kl. Geräten

Beginn: Dienstag, 06.01.26, 8.45 – 9.45 Uhr, 14x

Ort: AWO Begegnungsstätte, Am Hang 26, BRV

Gebühr: Mitglieder 112,00

Referentin: Bettina Mülter-Schrötke; Tel. 04761-9263020

(26120a) Gymnastik im Sitzen für Rücken und Gelenke

Beginn: Montag, 05.01.26, 8.30-9.15 Uhr, 13x

Ort: AWO Begegnungsstätten, Am Hang 26, BRV

Gebühr: Mitglieder 78,00

Referentin: Ingrid Mangels; Tel. 04765-1271 oder

0151-61836324

(26124a) Mobilität & Fitness im Alter mit kl. Geräten

Beginn: Montag, 05.01.26, 16.30 – 17.30 Uhr, 14x

Ort: AWO Begegnungsstätte, Am Hang 26, BRV

Gebühr: Mitglieder 112,00

Referentin: Bettina Mülter-Schrötke; Tel. 04761-9263020

(26128a) Pilates für Anfänger und Fortgeschrittene

Beginn: Dienstag, 13.01.2026; 18:15 – 19.15 Uhr, 10x

Ort: wird bekannt gegeben, Bremervörde

Gebühr: Mitglieder 80,00

Referentin: Sabine Gast-Hänig; Tel. 01525-3880129

(26129a) Pilates am Vormittag

Beginn: Mittwoch, 14.01.2026 10.00 – 11.00 Uhr, 10x

Ort: Turnhalle Ludwig-Jahn-Straße, Bremervörde

Gebühr: Mitglieder 80,00 €

Referentin: Sabine Gast-Hänig; Tel. 01525-3880129

(26130a) Hatha – Yoga am Vormittag

Beginn: Montag, 12.01.2026, 9.30-11.00 Uhr, 10x

Ort: DRK-Mehrgenerationenhaus, Bohlenstr. 16, Oerel

Gebühr: Mitglieder 120,00

Referentin: Heidi Sorge 04766-1484

(26131a) Hatha – Yoga

Beginn: Donnerstag, 15.01.2026, 20.00-21.30 Uhr, 10x

Ort: Gemeindehaus Neues Feld, BRV

Gebühr: Mitglieder 120,00

Referentin: Heidi Sorge; Tel. 04766-1484

(26132a) Yoga für Rücken, Schultern und Nacken

Beginn: Donnerstag, 15.01.2026, 18.15-19.45 Uhr, 10x

Ort: Gemeindehaus Neues Feld, BRV

Gebühr: Mitglieder 120,00

Referentin: Heidi Sorge; Tel. 04766-1484

(26133a) Hatha – Yin Yoga sanft

Beginn: Mittwoch, 07.01.2026, 15:00 –16.00 Uhr, 4x

Ort: Gemeindehaus Neues Feld, BRV

Gebühr: Mitglieder 32,00

Referentin: Monika Burfeindt; Tel. 04761-1212

(26134a) Hatha – Yoga mit Yin-Yoga Elementen

Beginn: Mittwoch, 07.01.26, 16:30 – 18.00 Uhr, 8x

Ort: Gemeindehaus Neues Feld, BRV

Gebühr: Mitglieder 96,00

Referentin: Monika Burfeindt; Tel. 04761-1212

(26155a) Line Dance Level 1

Beginn: Mittwoch, 07.01.26, 18.00 – 19.00 Uhr, 12x

Ort: Grundschule Mitte, Ludwig-Jahn-Str. 4, BRV

Gebühr: Mitglieder 96,00

Referentin: Bärbel Hensel, 04761-9829744

(26156a) Line Dance Level 2

Beginn: Mittwoch, 07.01.26, 19.00 – 20.00 Uhr, 12x

Ort: Grundschule Mitte, Ludwig-Jahn-Str. 4, BRV

Gebühr: Mitglieder 96,00

Referentin: Bärbel Hensel, 04761-9829744